



**PROCEDIMIENTO PARA EL MANEJO DE  
ROPA LIMPIA, SUCIA Y CONTAMINADA QUE  
MINIMIZAN LOS RIESGOS DE INFECCIÓN.  
PCI.7**

## 1. Propósito:

1.1 Estandarizar las acciones a seguir por parte del personal de enfermería responsable de llevar el manejo y control de ropa limpia, sucia y contaminada, de acuerdo con los estándares de calidad y seguridad para la atención al usuario con el objetivo de minimizar los riesgos de infección en toda la unidad de atención.

## 2. Alcance:

2.1 Este procedimiento es de aplicación obligatoria para el personal de enfermería responsable del manejo y control de ropa limpia, sucia y contaminada de CAISES Apaseo el Grande.

## 3. Aspectos a considerar:

3.1 La ropa limpia se guarda en una vitrina en el área de ropería.

3.2 Al inicio de la jornada laboral, el personal de enfermería responsable de la ropa debe realizar lavado de manos para poder manipular y trasladar la ropa limpia (En contenedor de traslado de ropa limpia) a las áreas donde entregará al personal clínico para que sean colocadas (mesas de exploración).

3.3 La vitrina en donde se resguarda la ropa, se limpia cada miércoles por la mañana antes de la colocación de ropa limpia entregada por la empresa a la unidad.

3.4 El control de entrada y salida de la ropa limpia, sucia y contaminada está a cargo del personal de enfermería, el cual realizará su lavado de manos para poder recibir la ropa limpia de la empresa y colocarla en el área destinada.

3.5 Para manipular la ropa sucia o contaminada se deberá usar el equipo de protección personal (guantes, cubrebocas y protección ocular) y el traslado se debe realizar en su respectivo contenedor o bolsa de plástico transparente debidamente identificada, para el caso de ropa contaminada, se debe identificar con una etiqueta la cual contenga la cantidad y el tipo de ropa.

3.6 La ropa contaminada deberá trasladarse en una bolsa de plástico debidamente etiquetada para posteriormente depositarla en el contenedor de ropa contaminada que se encuentra en el área de resguardo temporal que se encuentra en el área de RPBI con su señalética y delimitación correspondiente.

3.7 El lavado de la ropa sucia y contaminada se realiza a través de una empresa subrogada.

## 4. Referencia normativa:

4.1 Norma Oficial Mexicana NOM-045-SSA2-2005, Para la vigilancia epidemiológica, prevención y control de las infecciones nosocomiales.

4.2 Norma Oficial Mexicana NOM-017-SSA2-2012 Para la Vigilancia Epidemiológica.

4.2 NOM-197-SSA1-2000, Que establece los requisitos mínimos de infraestructura y equipamiento de hospitales y consultorios de atención médica especializada.

## 5. Descripción del procedimiento:

### RECEPCIÓN DE ROPA LIMPIA DE LA EMPRESA

No. Paso	Actividad	Responsable	Documento/ Herramienta
1	<b>Inicia procedimiento</b> Realizar lavado de manos	Personal de enfermería responsable de la ropa	Nota de remisión de la empresa.
2	Recibir la ropa limpia de la empresa.		
3	Cotejar con la nota de entrega-recepción de Ropa Limpia.		
4	Realizar el conteo correspondiente para verificar la cantidad.		
5	Colocar la ropa limpia en la vitrina designada para su guarda y protección.		
6	Realizar el registro correspondiente. <b>Termina Proceso</b>		Bitácora de control de ropa clínica

### ENTREGA DE ROPA LIMPIA A CONSULTA EXTERNA Y CURACIONES

No. Paso	Actividad	Responsable	Documento/ Herramienta
1	<b>Inicia Procedimiento</b> Realizar lavado de manos	Personal de enfermería	NA
2	Colocar ropa limpia en contenedor para su traslado		NA
3	Registrar la entrega de ropa a los servicios		Bitácora de distribución y recolección de ropa clínica
4	Trasladar la ropa limpia a consultorios y área de curaciones		NA
5	Realizar entrega de ropa limpia al personal de enfermería responsable del área (consultorios y curaciones)		NA

Emisión: 11-2023.

Revisión: 01– (02-2024)

6	Realizar registro de entrega / recepción de la ropa limpia sucia y contaminada.  <b>Termina procedimiento</b>		Bitácora de distribución y recolección de ropa clínica
---	---	--	--

**RECOLECTA DE ROPA SUCIA Y/O ROPA CONTAMINADA**

No. Paso	Actividad	Responsable	Documento/Herramienta
1	<b>Inicia procedimiento</b> Realizar lavado de manos	Personal de enfermería responsable de la ropa	NA
2	Colocar el equipo de protección (guantes, cubrebocas y protección ocular).		
3	Retirar la ropa sucia de la mesa de exploración.		
4	Trasladar la ropa sucia y/o contaminada al contenedor que se encuentra en el área de resguardo temporal.		
5	Realizar el retiro de ropa contaminada en el área y en el momento que lo solicite.		N/a
6	Colocarse el equipo de protección personal (bata desechable, guantes, cubrebocas y lentes de protección)		N/a
7	Colocar la ropa contaminada en una bolsa transparente y realizar un nudo e identificarla		
8	Trasladar la ropa contaminada al área designada para su resguardo, se colocará en el contenedor de la ropa contaminada.		N/A
8	Realizar registro de entrada y salida del personal al área.		Bitácora de distribución y recolección de ropa clínica
9	Realizar lavado de manos <b>Termina Procedimiento</b>		N/A

**6. Indicador:**

No aplica.
------------

**7. Glosario:**

**7.1 Ropa limpia:** Es aquella ropa que no ha sido usada durante ningún procedimiento y está resguardada en una vitrina.

Emisión: 11-2023.

Revisión: 01– (02-2024)

**7.2 Ropa Sucia:** Es toda ropa que haya estado en contacto con pacientes al final de la jornada laboral.



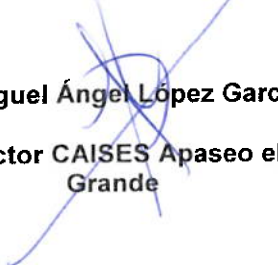
**7.3 Ropa contaminada:** La ropa contaminada es aquella que sea manchada por sangre y/o fluidos corporales o usados en procedimientos donde los genitales hayan tenido contacto con la ropa (Papanicolaou, colocación de dispositivos intrauterinos) al momento de la atención.

## 8. Cambios de Versión:

NÚMERO DE REVISIÓN	FECHA DE ACTUALIZACIÓN	DESCRIPCIÓN DEL CAMBIO
01	Febrero 2024	Se modifica portada, encabezado, clave, pie de página, cuadro de cambios del documento y ruta de firmas.  Se realizan mejoras en bitácora de control de ropa y bitácora de distribución y recolección de ropa clínica.

## 9. Anexos:

- Anexo 1: Nota de Remisión  
Anexo 2: Bitácora de control de ropa  
Anexo 3: Bitácora de Distribución y Recolección de ropa clínica

Elaboró:	Revisó:	Validó:	Autorizó:
 <b>LEO. Alama Elizabeth Granados Cruz</b>  <b>Responsable del área de curaciones y esterilización CAISES Apaseo el Grande.</b>	 <b>Dr. Miguel Ángel Aquino Lima.</b>  <b>Gestor de Calidad CAISES Apaseo el Grande</b>	 <b>Dr. Miguel Ángel López García</b>  <b>Director CAISES Apaseo el Grande</b>	