



**PROCEDIMIENTO PARA LA REDUCCIÓN DEL  
RIESGO DE INFECCIÓN A TRAVÉS DE LOS  
PROCESOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LAS  
INSTALACIONES Y MEDIOS DE TRANSPORTE.  
PCI. 13.**



## 1. Propósito:

1.1 Estandarizar el proceso de limpieza y desinfección en las instalaciones y medios de transporte de CAISES Apaseo el Grande a fin de reducir el riesgo de infecciones en el paciente, familia, personal de salud y visitantes en pasillos, sala de espera, servicios, así como equipos utilizados para la atención de pacientes.

## 2. Alcance:

2.2 Este proceso será de observancia obligatoria para todo el personal de salud que labora en el CAISES Apaseo el Grande.

## 3. Aspectos a considerar:

3.1. En el CAISES Apaseo el Grande se implementó un proceso para la limpieza y desinfección de superficies inertes y medios de transporte, para esto hemos desarrollado lo siguiente:

Limpieza y desinfección son dos conceptos íntimamente relacionados ya que para una correcta desinfección de una superficie es preciso haberla limpiado antes, es decir, haber eliminado previamente suciedad, grasa, partículas de comida, etc, para posteriormente proceder a desinfectar. Dicho de otro modo, no puede existir una buena desinfección sin la limpieza de residuos orgánicos. Nuestra unidad de atención médica tiene como objetivo garantizar a los usuarios la estancia en un lugar limpio y desinfectado, en un ambiente con la menor carga contaminadora posible. De este modo se reducen las posibilidades de contaminación cruzada y transmisión de enfermedades.

3.2 La limpieza del CAISES Apaseo el Grande es realizada por un servicio subrogado denominado SECLIMP.

3.3 La clasificación de las áreas las definimos de acuerdo a la afluencia de pacientes con problemas en su estado de salud, quedando de la siguiente manera:

### Áreas críticas:

Consultorios médicos  
Sala de curaciones  
Vacunas

### Áreas No críticas:

Almacenes  
Área de Ropería  
Salas de espera  
Oficinas.  
Estimulación temprana  
pasillos y Baños.

3.4 Para la limpieza y desinfección de superficies se utiliza solución clorada a 1.000 ppm y para la limpieza del equipo biomédico, como fotodetector, negatoscopio y bascula se utilizará alcohol al 70%

3.4.1 La vigilancia del apego a la limpieza de la unidad, es llevada a cabo por el equipo de salud de cada área, los cuales firman de conformidad que la acción de limpieza y desinfección es llevada a cabo.

3.4.2 El material de limpieza es proporcionado por un servicio subrogado entre los insumos contamos con: cubetas (limpieza de 3 cubetas), microfibras, guantes, incluyendo desinfectantes como cloro marca comercial con contenido de hipoclorito al 6%, jaboneras, jabón líquido para higiene de manos de acuerdo con las necesidades de la institución.

3.4.3 La limpieza y desinfección diaria se realizará conforme a las siguientes actividades

**□ Limpieza de Mobiliario y Equipo:**

Para la limpieza y desinfección de mesas de exploración, sillas de pacientes, sillas del personal de salud, escritorios, archiveros, estantes, vitrinas y bancos de altura. Se realiza la limpieza y desinfección del equipo y mobiliario correspondiente, con solución clorada al 1000ppm.

**□ Limpieza de Pisos:**

- Se realiza un barrido húmedo o seco para la remoción de polvo, cabellos o papel.
- Se realiza un trapeado con agua y jabón para la limpieza de los pisos
- Posteriormente se realiza la desinfección de los pisos con cloro al ppm.

**□ Recoger Basura**

- La recolección de basura (residuos) se debe realizar retirando la bolsa o al menos llevar la bolsa hasta las áreas al final del pasillo de las áreas y vaciarlas en el contenedor en esa área.

**□ Limpieza de Jabonera (cada semana)**

- El personal de intendencia realiza el lavado de jaboneras programado y deberá poner etiqueta en las jaboneras de cuando se realizó la actividad.
- Se realiza todos los lunes antes de iniciar el turno, consiste en quitar el excedente de jabón residual del depósito, lavar con agua y jabón, enjuagar, esto nos ayudara a eliminar el excedente de agua que se acumula en las jaboneras con una toalla Inter doblada, para evitar acumulación de residuos.

**3.4.4 Tipos de limpieza en el CAISES Apaseo el Grande:**

Los procesos de limpieza de superficies pueden clasificarse en dos tipos: limpieza diaria y limpieza profunda, antes exhaustiva.

**3.4.4.1 Limpieza diaria:**

Se trata del proceso de limpieza y desinfección realizado diariamente en todas las áreas del CAISES con el fin de limpiar y mantener organizado el ambiente. En este procedimiento está incluida la limpieza de todas las superficies horizontales, mobiliario, equipamiento, puertas, marcos de ventanas y suelos.

Las zonas de limpieza concurridas, como los pasillos o salas de espera, deberán limpiarse en aquellos horarios en que haya menor movimiento y cantidad de pacientes.



La limpieza diaria se realizará en función del tipo de área:

- **Áreas Críticas:** 3 veces al día, en horario preestablecido.
- **Áreas No Críticas:** una vez al día, en el horario preestablecido.
- **Áreas Externas:** 2 veces al día, en horario preestablecido.

#### 3.4.4.2 Limpieza profunda o exhaustiva.

Se trata del proceso de limpieza y desinfección más completo, incluyendo todo tipo de superficies horizontales, verticales, internas y externas. Este tipo de limpieza debe ser programada, realizándose en un periodo máximo de 15 días en áreas críticas. Para áreas críticas y no críticas, el período irá de 15 a 30 días.

El procedimiento incluye la limpieza de paredes, suelos, techos, paneles, equipamientos, todo tipo de mobiliarios, con superficies altas como anaqueles, además de sillas o mesas, lámparas, vidrios y rejillas de aires acondicionados.

La frecuencia de la limpieza profunda o exhaustiva se realiza de la siguiente forma:

- **Áreas Críticas:** Limpieza cada 15 días. (Los días martes de 5 am a 7 am).
- **Áreas No Críticas:** Limpieza mensual, de acuerdo al calendario.
- **Áreas Externas:** Limpieza quincenal los días martes de 5 am a 7 am.

#### 3.5 Clasificación de desinfectantes según su grado en tres grupos, con base en esta clasificación utilizamos principalmente el hipoclorito de sodio al 6%.

- **Desinfectantes de nivel alto:** entre los desinfectantes de este tipo encontramos el glutaraldehído disuelto al 2% en agua. Son los desinfectantes más potentes, ya que permiten acabar con todo tipo de hongos, bacterias y esporas.
- **Desinfectantes de nivel medio:** entre estos desinfectantes podemos encontrar el hipoclorito de sodio, actúan sobre una gran cantidad de microorganismos, pero no sobre esporas.
- **Desinfectantes de bajo nivel:** entre estos tipos de desinfectantes encontramos el amonio cuaternario, en una disolución en agua del 0,2% medios físicos (temperatura) o recurriendo a sustancias químicas.

#### 3.6 El uso de glutaraldehído será exclusivo para la desinfección de instrumental. No se utiliza el glutaraldehído para la desinfección de superficies grandes como pisos o mesas, debido a los efectos tóxicos.

En CAISES Apaseo el Grande se determina el siguiente listado de objetos inanimados que son considerado de riesgo de contaminación para el entorno del paciente y su desinfección corresponderá de acuerdo al anexo 1 Bitácora de Limpieza

- Mesa de Exploración
- Negatoscopio
- Lampara de chicote
- Ventanas
- Lava manos
- Cortinas
- Vitrinas
- Sillas
- Puertas
- Manijas
- Tarja de acero inoxidable
- Archiveros
- Escritorios

### **3.7 Procesos de limpieza y desinfección de medios de transporte.**

En la unidad contamos con 2 medios de transporte interno para pacientes:

- Silla de ruedas
- Carro Camilla

- 3.7.1 Cuando sea necesario trasladar al paciente en un medio de transporte interno, se implementan procesos adecuados de limpieza y desinfección para minimizar los riesgos de infección.
- 3.7.2 El carro camilla, colchón y silla de ruedas deben limpiarse después de cada uso del paciente.
- 3.7.3 Se utiliza como desinfectante solución clorada a 1,000ppm.
- 3.7.4 Se colocará a través de un trapo húmedo con solución clorada a 1000ppm con movimientos circulares.
- 3.7.5 En caso de presencia de sangre y otros fluidos corporales se limpian a fondo las superficies antes de la aplicación del desinfectante.

### **4 Control de Fauna Nociva**

En la unidad de salud se tiene el servicio de fumigación donde su objetivo es venir cada dos meses a combatir la fauna nociva, siendo fundamental para prevenir la propagación de enfermedades infecciosas transmitidas por vectores como roedores, insectos y otros animales en el CAISES Apaseo El Grande por lo cual hemos identificado algunas especies de fauna nociva presentes en la zona como hormigas, cucarachas, chinches, pulgas, ratones, moscas, zancudos y reconocemos su potencial para transmitir enfermedades infecciosas para su control se realiza la fumigación además de realizar las siguientes actividades.

- 4.1 Mantenemos las áreas limpias y libres de residuos para reducir la atracción de fauna nociva tanto al interior de la unidad como en los jardines exteriores.
- 4.2 Implementamos medidas para prevenir la entrada de fauna nociva a las instalaciones, como la instalación de mallas en ventanas, y la colocación de trampas para roedores alrededor del CAISES, así como la siembra de sebos en algunas áreas de jardín específicamente o pegados a coladeras.



## Procedimiento para la limpieza y desinfección de las instalaciones y medios de transporte

Jurisdicción Sanitaria III  
CAISES Apaseo el Grande  
Epidemiología

PR-JSIII-CAISESAG-EPI-02

- 4.3 Proporcionamos capacitación adecuada al personal de salud acerca del control de fauna nociva sobre las mejores prácticas de prevención y control, así como sobre los riesgos asociados con la presencia de fauna nociva en entornos de atención médica.
- 4.4 Educamos a pacientes, visitantes y personal sobre la importancia de la prevención y el control de fauna nociva en la prevención de enfermedades infecciosas con la campaña de lava-tapa-tira-voltea y campañas de descacharrización.

### 4. Referencia normativa:

1. Ley General de Salud
2. Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Control Sanitario de Actividades, Establecimientos, Productos y Servicios
3. Norma Oficial Mexicana NOM-017-SSA2-2012, Para la vigilancia epidemiológica
4. Norma Oficial Mexicana 045-SSA2-2009 Para la Prevención y Control de las Infecciones
5. Nosocomiales
6. NORMA Oficial Mexicana NOM-087-ECOL-SSA1-2002, Protección ambiental - Salud ambiental - Residuos peligrosos biológico-infecciosos - Clasificación y especificaciones de manejo
7. NOM-010-SSA2-1993, Para la prevención y control de la infección por virus de la inmunodeficiencia humana.

**5. Descripción del procedimiento.**

No. Paso	Actividad	Responsable	Documento/ Herramienta
1	<b>Inicia procedimiento</b>  Preparar su equipo e insumos con los que realizará la actividad.	Personal de intendencia	NA
2	Acudir a las áreas de acuerdo a las actividades programadas diarias.		NA
3	Realizar las actividades programadas.		NA
4	Registrar las actividades realizadas.		Bitácora de limpieza
5	Validar la información registrada en bitácora.	Responsable de limpieza	
6	Resguardar documento original en la oficina de Enseñanza y una copia en el área de calidad. <b>Termina procedimiento</b>	Responsable de enseñanza.	NA

**6. Indicadores:**

No aplica.

**7. Glosario del procedimiento:**

- **Limpieza**, es el proceso mediante el cual removemos y eliminamos la suciedad y gérmenes superficiales en objetos o superficies.
- **Desinfección** en cambio hace referencia a la eliminación de bacterias y virus de superficies u objetos mediante el uso de productos químicos. Puede parecer que es lo mismo que la esterilización, pero su principal diferencia reside en que es un término relativo ya que la desinfección puede ir desde una esterilización química hasta una simple reducción del número de microorganismos.

**8. Registro de cambios del procedimiento:**

NÚMERO DE REVISIÓN	FECHA DE ACTUALIZACIÓN	DESCRIPCIÓN DEL CAMBIO
01	Febrero 2024	Se modifica portada, encabezado, clave, pie de página, cuadro de cambios del documento y ruta de firmas

**9. Anexos**

Anexo 1: Bitácora de limpieza.

Elaboró:	Revisó:	Validó:	Autorizó:
 Dra. Laura Beatriz Díaz Cortés Responsable de Epidemiología CAISES Apaseo el Grande	 Dr. Miguel Ángel Aquino Lima Gestor de Calidad CAISES Apaseo el Grande	 Dr. Miguel Ángel López García Director municipal CAISES Apaseo el Grande	