

**Los 5 momentos
para la higiene
de las manos**

Atención Ambulatoria

1

Lávese las manos
antes de tocar al paciente.

Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tiene usted en las manos.

2

Lávese las manos inmediatamente
antes de realizar una tarea aséptica.

Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluidos los gérmenes del propio paciente.

3

Lávese las manos inmediatamente después de retirarse los guantes
tras el manejo de líquidos corporales.

Para protegerse y proteger el entorno de atención de la salud de los gérmenes dañinos del paciente.

4

Lávese las manos
después de tocar al paciente.

Para protegerse y proteger el entorno de atención de la salud de los gérmenes dañinos del paciente.

5

Lávese las manos
**después de tocar cualquier objeto o
mueble del entorno inmediato del paciente,**
incluso aunque no haya tocado al paciente. Para protegerse y proteger el entorno de atención de la salud de los gérmenes dañinos del paciente.



saludguanajuato



www.guanajuato.gob.mx